

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 125 g cup / Par coupe de 125 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 110	
Fat / Lipides 3 g	5 %
Saturated / saturés 2 g + Trans / trans 0 g	10 %
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Potassium / Potassium 210 mg	6 %
Carbohydrate / Glucides 5 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	30 %
Iron / Fer	2 %
Phosphorus / Phosphore	25 %