

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per (25 g) / par (25 g)

Amount	With 125 ml Soy Cereals of skim milk† Avec 125 ml Céréales de soya de lait écrémé‡	
Teneur		
Calories / Calories	100	150
% Daily Value / % valeur quotidienne		
Fat / Lipides 2.5 g*	4 %	5 %
Saturated Fat / Lipides saturés 0.2 g + Trans Fat / lipides trans 0 g	1 %	2 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %	2 %
Sodium / Sodium 3 mg	1 %	2 %
Potassium / Potassium 220 mg	6 %	12 %
Carbohydrate / Glucides 5 g	2 %	4 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %	8 %
Sugars / Sucres 2 g		
Protein / Protéines 15 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %	8 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %	0 %
Calcium / Calcium	4 %	20 %
Iron / Fer	15 %	15 %

* Amount in Soy Cereals / Teneur de Céréales de soya

† With 125 ml of skim milk adds 50 Calories, 0.5 g Fat (0.1 g Saturated Fat), 5 mg Cholesterol, 50 mg Sodium, 200 mg Potassium, 7 g Carbohydrate (6 g Sugars), 4 g Protein. / Avec 125 ml de lait écrémé ajoute 50 Calories, 0.5 g Lipides (0.1 g Lipides saturés), 5 mg Cholestérol, 50 mg Sodium, 200 mg Potassium, 7 g Glucides (6 g Sucres), 4 g Protéines.